



**व्यक्तिगत रूपमा आत्मा जित्नेहरूका निम्ति**

**१० निर्देशनहरू**

- वास्तविक र खुशि हुनुहोस् ।
- तपाईंको समस्या पत्ता लगाउनुहोस्, र उपायलाई प्रयोगमा ल्याउन पवित्र आत्मामा भरोसा राख्नुहोस् ।
- यदि संभव भएमा, जहाँ शान्त छ, त्यहाँ त्यस व्यक्तिसँग रक्लै भेट्नुहोस् ।
- जहाँसम्म संभव छ, व्यक्तिगत रूपमा आत्मा जित्ने कार्य गर्दा पुरुषले पुरुष र स्त्रीले स्त्रीलाई छनोट गर्नुहोस् ।
- परमेश्वरको वचनमा दृढ भरोसा राख्नुहोस्, तपाईंको क्षमातामा होइन ।
- ख्रीष्टलाई प्रकट गर्नुहोस् - आफैलाई होइन, न ता तपाईंको मण्डलीलाई नै ।
- तपाईं जोसँग व्यवहार गर्दैहुनुहुन्छ सो व्यक्तिलाई पदहरू पढ्न लगाउनुहोस् ।
- बातचित गर्दा ख्रीष्टलाई स्वीकार गर्ने मुख्य विषयमा रोकिनुहोस् अनि सबैभन्दा मुख्य तर्क-वितर्कमा नतानिनुहोस् ।
- तत्काल निर्णयको निम्ति अनुरोध गर्नुहोस् ।
- निर्णय पक्का गरिसकेपछि, ख्रीष्टियान जीवनमा कसरी सफल हुने भनेर सिकाउन नभुल्नुहोस्, अनि जहिले संभव हुन्छ, अरु वृद्धिको लागि पछ्याइरहनुहोस् ।  
"आत्माहरूमाथि विजय प्राप्त गर्न सिक्नुहोस् ।  
विवेकलाई लक्ष्य बनाउनुहोस् । ख्रीष्टलाई उचाउनुहोस् ।  
आत्माको तरवारलाई प्रयोग गर्नुहोस्  
जोचाहिँ परमेश्वरको वचन हो ।"

**विश्वासी**

- क्षमा गरिएको छ.....रफेसी १:७; प्रेरित १०:४३
- धर्मी ठहर्याइएको छ.....रोमी ३:२८; प्रेरित १३:३९
- रक नयाँ सृष्टि बनाइएको छ.....२ को ५:१७
- पवित्र पारिएको छ.....१ को १:३०
- पवित्र आत्माद्वारा छाप मारिएको छ.....रफेसी १:१३, ४:३०
- पवित्र आत्माको मन्दिर बनाइएको छ.....१ को ६:१९
- दण्डको आज्ञाबाट छुटकारा दिइएको छ.....रोमी ८:१; यूहन्ना ५:२४
- शान्ति दिइएको छ.....रोमी ५:१; यूहन्ना १४:१७
- परमेश्वरको हकवाला बनाइएको छ.....गलाती ३:२९, ४:७
- सबै आत्मिक आशिषहरूले आशिषित पारिएको छ.....रफेसी १:३
- यस दुष्ट संसारबाट छुटकारा दिइएको छ.....गलाती १:४

**मुक्तिका प्रमाणहरू**

- भाईहरूलाई प्रेम.....१ यूहन्ना ३:१६
- आत्माको गवाही.....रोमी ८:१६
- आत्माको अगुवाई.....रोमी ८:१४
- हृदयमा परमेश्वरको प्रेम खन्याइएको.....रोमी ५:५
- जीवनमा आत्माको फल.....गलाती ५:२२, २३
- ख्रीष्टको आज्ञाहरूको पालना.....१ यूहन्ना २:३-६
- धार्मिकताको काम गर्ने.....१ यूहन्ना ३:१०
- संसारमाथि जय प्राप्त गर्ने.....१ यूहन्ना ५:४
- आत्मिक बुझाइ.....१ यूह. २:२०, २:७, ५:२०; १ को २:१४, १५

**ख्रीष्टको सम्बन्धमा गरिएका भविष्यवाणीहरू पूरा भएका**

<b>भविष्यवाणी</b>	<b>पूरा भएका</b>
दानि ९:२४, २५	यूह. १:४१; ४:२५, २६
यशै ७:१४; मिका ५:३	मती १:२३ लुका १:२६-३५
मिका ५:२	मती २:१-६; लुका २:४
यर्मि ३१:१५	मती २:१७-१८
होसे ११:१	मती २:१५
भ.स. ६९:९	यूह. २:१७
यशै ६२:११; जक. १:९	मती २१:१-१०
भ.स. ४१:९	मती २६:१५; मर्कू. १४:१०-२१
जक. ११:१२-१३	मती २६:१५
भ.स. ३८:१३; यशै ५३:७	मती २६:६३; २७:१२-१४
यशै ५३:९-१२	मती २७:३८; लुका २३:४०-४३
भ.स. २२:१६; जक. १२:१०	यूह. २०:२७
भ.स. ६९:२१	मती २७:३४, ४८; यूह. १९:२९
भ.स. २२:१८	मर्कू. १५:२४; यूह. १९:२४
भ.स. ३४:२०	यूह. १९:३६
भ.स. १६:९; यशै ५३:९	मती २७:५७-६०
भ.स. ६८:१०	मती २७:६३; २८:६
भ.स. ६८:८	लुका २४:५१; प्रेरि. १:९

**नयाँ करारीय ढाँचा - प्रेरित ५:४२**

- "अनि दिनहुँ - हरेक दिन सुसमाचारको कार्य
- मन्दिरमा - मण्डलीमा सुसमाचारको कार्य
- र घर-घरमा - घर घरमा सुसमाचारको कार्य
- शिक्षा दिन - शैक्षिक सुसमाचारको कार्य
- र येषू नै ख्रीष्ट हुनुहुन्छ भन्ने - ख्रीष्ट केन्द्रित सुसमाचारको कार्य
- सुसमाचार प्रचार गर्ने - प्रचारद्वारा सुसमाचारको कार्य
- उनीहरूले - हरेक विश्वासीहरूबाट सुसमाचारको कार्य
- छाडेनन्" - निरन्तर सुसमाचारको कार्य

**सान्त्वना दिने बाइबलका अध्यायहरू**

ख्रीष्टमा रहने सम्बन्धी अध्याय.....	यूहन्ना १५
व्यापारीसम्बन्धी अध्याय.....	हिलो ८
प्रेमसम्बन्धी अध्याय.....	१ को १३
समर्पणसम्बन्धी अध्याय.....	रोमी १२
विश्वाससम्बन्धी अध्याय.....	हिब्रू ११
स्वर्गसम्बन्धी अध्याय.....	प्रकाश २१
पवित्र आत्मासम्बन्धी अध्याय.....	यूहन्ना १६
प्रार्थनासम्बन्धी अध्याय.....	यूहन्ना १७
हरारको र भेटिएकोसम्बन्धी अध्याय.....	लुका १५
विवाहसम्बन्धी अध्याय.....	रफेसी ५
नयाँ जन्मसम्बन्धी अध्याय.....	यूहन्ना ३
शान्तिसम्बन्धी अध्याय.....	यूहन्ना १४
अलगपनतासम्बन्धी अध्याय.....	२ को ६
पापीसम्बन्धी अध्याय.....	लुका १९
सिपाहीसम्बन्धी अध्याय.....	रफेसी ६
बीऊ छनैसम्बन्धी अध्याय.....	लुका ८
विजयीसम्बन्धी अध्याय.....	रोमी ८

**"यी कुराहरूमा ध्यान देओ"**

- परिश्रम.....१ को १५:५८
- इमान्दारी.....रोमी १२:१७
- उदारता.....मती ६:२-४
- नम्रता.....यूहन्ना १३
- प्रेम.....१ यूहन्ना ४:१६-२१
- सन्तुष्टता.....१ तिमो ६:६-८
- आफैलाई इन्कार गर्ने.....मती १६:२४
- सच्चाई.....तीतस २:७
- शुद्धता.....१ तिमो ४:१२

**के पढ्ने जब..**

दु:ख पर्दछ.....	यूहन्ना १४
खतरा हुँदछ.....	भजन २१
परमेश्वर टाढा हुनुभए जस्तो लाग्दा.....	भजन १३९
निराश हुँदा.....	यशैया ४०
विश्वास हराउँदा.....	हिब्रू ११
तपाईं खिन्न हुनुहुँदा.....	भजन ३४
सहयात्रीको खोजी पर्दा.....	भजन २३
तपाईं चिन्तित हुनुहुँदा.....	मती ६:१९-३४
तपाईंलाई क्षमा चाहिँदा.....	भजन ५१
जीवन रिक्तो देखिँदा.....	यूहन्ना १५
तपाईंलाई छक्याइएको महशुस हुँदा.....	भजन १०३
साथीहरूले तपाईंलाई असफल बनाउँदा.....	भजन २७
निद्राविहीन हुँदा.....	भजन ४:४-८
तपाईंलाई अल्छी लाग्दा.....	भजन १०४:२३, २४, ३३, ३४
तपाईंलाई ईर्ष्या जाग्दा.....	याकूब ३:१३-१८
तपाईंलाई रिस उठ्दा.....	मती ५:९, २२
वृद्ध हुँदै जाँदा.....	भजनसंग्रह ७१

**हरारको छोरो**

छुटकारा पाएको रक पापीको चित्रण तल गरेका र माथि उक्लेका ७ खुद्दिकलाहरू लुका १५:११-२४

<b>तल</b>	<b>माथि</b>
१. स्वईच्छा, १२	७. आनन्दमय, २३, २४
२. स्वार्थीपना, १३	६. पुन: वस्त्र पहिर्याइएको, २२
३. अलगपन, १३	५. मिलाप, २०
४. विलासप्रियता, १३	४. फर्काइ, २०
५. नि:सहाय, १४	३. पश्चाताप, १९
६. होच्याइ, १५	२. समाधान, १८
७. भोजनको अभाव, १६	१. महशुस गराइ, १७

**कहाँ पाउने**

- दश आज्ञाहरू.....प्रस्थान २०
- प्रभुले सिकाउनुभएको प्रार्थना.....मती ६
- आशिषको वचन.....मती ५:१-१२
- पहाडी उपदेश.....मती ५-६-७
- सुनौलो नियम.....मती ७:१२
- महान् आज्ञा.....मती १८:१९-२०
- हरारको छोरो.....लुका १५
- असल सामरी.....लुका १०

**"महान् र बहुमूल्य प्रतिज्ञाहरू"**

फिलिप्पी ४:१९	हिब्रू २:१८
मती ६:३३	मती ७:७
मती ११:२८	याकूब ४:८
मती २८:२०	यूहन्ना ८:१२
यूहन्ना १४:१३, १४	रफेसी ३:२०
१ यूहन्ना ३:२	हिब्रू ७:२५
प्रकाश २१:३, ४	यहूदा २४
१ पत्रुस ५:६	याकूब ५:१६
रोमी ८:३२	फिलिप्पी ४:७
कलस्सी १:१४	यूहन्ना १:१२
मर्कूस ११:२४	१ को १०:३१

**यूहन्नाद्वारा गरिएको ख्रीष्टको सजीव वर्णन**

- प्रत्येक अध्यायले सउटा विशेष दृष्टिकोण समावेश गरेको छ
- परमेश्वरको पुत्र.....१:१-१४
- मानिसका पुत्र, सामाज प्रिय ख्रीष्ट.....२:१-१०
- ईश्वरीय शिक्षक.....३:२-२१
- आत्मा जित्ने व्यक्ति.....४:७-२९
- महान् चिकित्सक.....५:१-९
- जीवनको पानी.....७:३७
- कमजोरका प्रतिकक्षक.....८-३:११
- संसारको ज्योति.....९:१-३९
- असल गोठालो.....१०:१-१६
- जीवनका राजकुमार.....११:१-४४
- राजा.....१२:१२-१५
- सेवक.....१३:१-१०
- सान्त्वना दिने व्यक्ति.....१४:१-३
- साँचो दाखको बोट.....१५:१-१६
- पवित्र आत्मा दिने.....१६:१-१५
- महान् अन्तर्विन्ती गर्ने.....१७:१-२६
- उदाहरणीय दु:ख भोग्ने व्यक्ति.....१८:१-११
- माथि उचालिएको मुक्तिदाता.....१९:१६-१९
- मृत्युलाई नै जित्ने.....२०:१-३१
- पश्चातापीहरूलाई पुनर्स्थापित गर्ने.....२१:१-१७

**मेलमिलापको औठीमा आठ रत्नहरू**

रोमी ५:१-८

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| १. शान्ति, १        | ५. धीरज, ४      |
| २. प्रवेश, २        | ६. स्वारिको गुण |
| ३. आनन्द, २         | ७. आशा, ५       |
| ४. सङ्कटहरूमा आनन्द | ८. प्रेम        |

**थो जानकारीको मौलिक स्रोत: THE POCKET TESTAMENT LEAGUE**

117 Main Street Box 368  
Lincoln Park, New Jersey 07035  
Canadian Address:  
25Ballyconnor Court  
Willowdale, Ontario M2M 483

\*यो सामाग्री अहिले भने The Pocket Testament League द्वारा उपलब्ध गरिएको छैन ।